

GUERRA IN UCRAINA LA STRATEGIA DI PUTIN DOPO L'ATTACCO A KIEV SUI CIVILI

VIVERE MEGLIO
CON I CONSIGLI
PER RISPARMIARE
SUL GAS

22-10-2022 N.41
ITALIA



GENTE

ESCLUSIVO

ANNA
FALCHI E
WALTER
RODINO

UN NUOVO AMORE
CHE VA A GONFIE VELE



INTERVISTA E
FOTO ESCLUSIVE

LORETTA
GOGGI

BASTA
TRISTEZZA!
ORA INIZIA
UN'ALTRA
FASE DELLA
MIA VITA

MARTA
FLAVI

SOLO
SU
GENTE

VOGLIO SPOGLIARMI
DEL CLICHÉ DI PERFETTINA



Arisa

SONO PRONTA
PER AVERE
UN FIGLIO
ANCHE DA SOLA

GENTE copertina LA CANTANTE SI CONFESSA A TUTTO TONDO

«DI INDOLE MI SENTO MAMMA, UN BAMBINO LO FAREI ANCHE DA SOLA», SVELA. «HO 40 ANNI, TEMEVO QUESTA ETÀ, MA MI STA PIACENDO: HO UNA NUOVA CONSAPEVOLEZZA»

Arisa
**VORREI
AVERE
UN FIGLIO**





**FOTO
ESCLUSIVE**

di Sabrina Bonalumi

Più di ieri, meno di domani. «Sto facendo amicizia con i miei 40 anni, compiuti ad agosto. Ogni giorno è migliore di quello passato e porta con sé l'emozione e la curiosità per quello che verrà. Confesso che temevo questa età, invece mi sta piacendo. Prima pensavo che tutto fosse possibile e cercavo sempre di spingermi avanti, tentando di realizzare l'impossibile. Ora ho imparato a dare tempo al tempo, a volermi bene, ho compreso l'importanza di prendermi cura di me». Arisa parla veloce come veloce scorrono i suoi pensieri. La sua rivoluzione, così evidente nella metamorfosi di look e capelli, in realtà in lei è ben più profonda.

Pensa a ieri e guarda oggi: in cosa sei cambiata?

«Prima mi sentivo eternamente piccola, sempre bisognosa di qualcosa, di qualcuno, mi sentivo incompleta. Ora invece ho una nuova consapevolezza: non ho bisogno di altro per stare bene, ma per stare meglio, sia che si tratti di amicizia, di lavoro, d'amore. Per me è una conquista, è come se avessi vinto la guerra, la mia guerra. Inoltre, ora mi trovo a riflettere di più sul tempo da passare con le persone, che è prezioso. Ho capito che non può andare bene tutto nella speranza che le persone cambino. Ora se non mi sento accesa subito, dai primi gesti, dalle parole, passo avanti».

C'è qualcuno che ti ha portato ▶



FASCINO BIONDO
Roma. Tre ritratti di Arisa, 40 anni, nelle sontuose stanze dell'hotel Villa Spalletti Trivelli. La cantante, qui in versione candida e nell'altra pagina con un look grintoso, è professoressa di canto ad Amici, il talent show condotto da Maria De Filippi su Canale 5 (foto Camilla Camaglia).



«MI PRENDO CURA DI ME»
Roma. Arisa si rilassa sul divano
scarlatto. «Ho capito l'importanza
di prendermi cura di me: mangio
sano e mi alleno», racconta.

a non passare avanti?

«Ho un'amicizia profonda con un uomo leggermente più grande di me. Ci stiamo conoscendo, è una persona che mi piace: colta, interessante, dinamica, stimolante, lontana dal mio ambiente. Ma non voglio dire altro. Ho capito che la vita privata è preziosa e deve restare tale per mantenere il suo valore. In passato non l'avevo così chiaro».

Sei molto cauta, sei stata delusa dall'amore?

«A volte sì, ma ho anche io tante colpe. Sono molto educata nei sentimenti, non sono una che si impone, perché credo che l'amore debba fluire in modo naturale e poi si debba avere la volontà di stare insieme. Quando ho a fianco una persona, non cerco di cambiarla, ma in questo tentativo mi accorgo che sono io che cambio. Sono una donna complessa, generosa, anche se le persone talvolta non ci fanno ca-

so, pensano non mi costi nulla. Io non sono una fontana infinita...».

Che cosa è cambiato in te?

«Ora preferisco amare senza aspettarmi nulla in cambio, senza ricercare chissà cosa. Vorrei vivere l'amore in modo tranquillo, spontaneo».

Sembra tu abbia lavorato molto su di te, sulla tua crescita di donna.

«Faccio psicoterapia da quando avevo 22 anni, già allora avevo bisogno di capirmi e capire quale fosse la strada giusta per me. Sono interessata a ciò che porta a indagare e a studiare la psiche».

Cosa è per te la libertà?

«Decidere della mia vita. Sapere che ciò che faccio oggi è quello che ho scelto e che voglio davvero. Libertà è scegliere in autonomia, compreso se appartenere o

meno a un'altra persona. E poi credo nella libertà di coltivare i propri sogni».

Tu hai un sogno?

«Mi piacerebbe avere un figlio. E se lo avessi mi dedicherei a lui molto, cercherei di capirlo e di accompagnarlo nella sua crescita. Di indole mi sento mamma. E ti confesso che un bambino lo vorrei anche da sola. Sai quanti miei amici sarebbero felici di fare gli zii (*ride*, ndr)? Papà mi sgrida sempre perché non ho una relazione lunga, stabile, ma io gli dico che l'amore è una questione di fortuna, che le coppie devono funzionare perfettamente per mettere su famiglia, e non è scontato che accada. Io ho come esempio i miei genitori: per me la famiglia è la sorgente dell'amore».

Parliamo di un'altra sorta di famiglia televisiva, Amici, dove sei professoressa di canto.

«È un'esperienza bellissima! Stare con

**«MI PIACCO.
MI GUARDO
ALLO
SPECCHIO E
NON TEMO
NULLA»**

«HO UN'AMICIZIA PROFONDA CON UN UOMO INTERESSANTE E COLTO, CHE NON APPARTIENE AL MIO AMBIENTE»

questi ragazzi mi arricchisce, per loro mi sento un po' come la sorella maggiore, un po' come la mamma. Amo poterli seguire, essere d'aiuto in questa loro fase delicata di vita, fatta di sogni, speranze e ambizioni. Sono puri, carini, talentuosi».

Seduta al bancone spicca la chioma bionda. In che fase sei con il look?
«Sono platino, cortissima, ma me li sto facendo crescere. Cambiavo in continuazione perché stavo cercando me, i capelli che più mi somigliano. Ora ho la necessità di non avere cose finte addosso: niente *extension*, niente unghie ricostruite o ciglia allungate. Sono in una fase di tranquillità, mi piaccio, cerco di tenermi bene, di allenarmi, idratarmi, mangiare sano, cose che mi danno forza ed energia per lavorare bene. È bello guardarsi allo specchio senza temere niente».

Al debutto a Sanremo, nel 2009, avevi la stessa consapevolezza?

«Io mi sono sempre piaciuta, anche se prima ero meno attenta a ciò che mangiavo, ed ero più morbida, con la pelle candida. Quando mi capita di rivedermi mi dico: ma guarda che bel faccino! Crescendo ho imparato anche un'altra cosa».

E cioè?

«Che non mi va più di farmi carina per qualcun altro, non devo agghindarmi per attirare gli sguardi: devo piacere per come sono. Anche questa è una bella conquista dell'età».

Sabrina Bonalumi



È ANCHE UNA PROF SUPER SODDISFATTA

Altre due immagini di Arisa, che si sta rivelando un'ottima professoressa di canto ad *Amici*. «Lavorare con i ragazzi mi arricchisce, mi piace star loro accanto in questa fase delicata della crescita», dice.